

Введено в действие  
с 01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Улыбка»  
микрорайона Нововязники»  
\_\_\_\_\_ Г.В. Локтева  
Приказ № 208-ОД от 27.08. 2025г.

Рассмотрено на Совете педагогов  
МБДОУ «Детский сад «Улыбка»  
микрорайона Нововязники»

Протокол №1 от 27.08.2025 г.

**Учебный план  
МБДОУ «Детский сад «Улыбка»  
микрорайона Нововязники»  
на 2025-2026 учебный год**

г. Вязники, 2025

## Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники» (далее - МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники») осуществляет свою деятельность на основании:

- Устава - МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники» 22.05.2017г. № 318
- Лицензии на осуществление образовательной деятельности: серия 33ЛО1 № 0002291 от 21.06.2017г регистрационный №: 4166

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники» (далее - Учебный план) на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий.

Образовательная деятельность в учреждении ведется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники» (далее - ОП ДО МБДОУ), составленной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)») и соответствующей федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»).

Учебный план составлен в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный Закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 10 января 2014 г. № 08-5 «О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным образовательным стандартом дошкольного образования».
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 02.06.1998г. №89/34 -16 «О реализации права дошкольных образовательных учреждений на выбор программ и педагогических технологий».

При составлении Учебного плана учтены:

### 1. Приоритетные направления деятельности МБДОУ:

- познавательно-речевое развитие детей
- социально-коммуникативное развитие детей.

2. Реализация Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники» в пяти взаимодополняющих образовательных областях, обеспечивающих: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие детей.

3. Использование парциальных программ, направленных на расширение содержания отдельных

образовательных областей ООП ДО МБДОУ:

- «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б.Стеркина
- «Программа "STEM–образование детей дошкольного и младшего школьного возраста" Волосовец Т.В., Маркова В.А., Аверин С.А
- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры». О.Л. Князева, М.Д. Маханева.  
Программа развития личностной культуры дошкольников.

4. *Возрастные психофизические особенности воспитанников ДОУ.*

5. *Требования к охране жизни и здоровья детей.*

6. *Комплектование групп в соответствии с возрастными нормами.*

7. *Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся ДОУ.*

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся  
в процессе занятий**

Возраст детей	Продолжительность занятия	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) в первую половину дня	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (в день) во вторую половину дня	Перерывы между занятиями
с 1 до 3 лет	не более 10 минут	8-10 мин.	не более 8-10 мин.	не менее 10 минут
с 3 до 4 лет	не более 15 минут	не более 30 минут	-	не менее 10 минут
с 4 до 5 лет	не более 20 минут	не более 40 минут	-	не менее 10 минут
с 5 до 6 лет	не более 25 минут	не более 45 минут	не более 25 минут	не мене 10 минут
с 6 до 7(8) лет	не более 30 минут	не более 1 часа 30 минут	не более 30 минут	не менее 10 минут

**Примечание:**

1. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
2. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.
3. Форма организации занятий:  
с 1 года до 3 лет - подгрупповая, с 3 до 7 лет - фронтальная.
4. В образовательном процессе используется интегрированный подход, позволяющий гибко реализовывать в режиме дня различные виды деятельности.
5. В летний период реализация ОП ДО МБДОУ осуществляется в различных видах совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной детской деятельности в течение увеличенной по продолжительности прогулки на игровой площадке, за исключением дней в неблагоприятную погоду, в соответствии с формами и методами работы, определенными Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

Учебный план обсуждается и принимается Советом педагогов и утверждается приказом заведующего МБДОУ на начало учебного года. Все изменения, вносимые в Учебный план, обсуждаются на Совете педагогов, утверждаются приказом заведующего МБДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

МБДОУ в установленном законодательством РФ порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ в соответствии с Учебным планом.

**Учебный план образовательной деятельности  
за 2025-2026 учебный год (при пятидневной неделе)  
в МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники»**

№	Базовая образовательная область	Количество занятий в неделю	
		Средняя группа	Подготовительная к школе группа
1	<b>Познавательное развитие</b> Основы науки и естествознания	1	1
2	<b>Речевое развитие, основы грамотности</b>	1	2
3	<b>Познавательное развитие</b> Математическое развитие	1	2
4	Чтение художественной литературы.	ежедневно	ежедневно

5	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование	1	2
6	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка ,аппликация, ручной труд	1 раз в недели	1 раз в недели
7	<b>Физическое развитие</b>	3	3
8	Развитие движений	-	-
9	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Музыкальное	2	2
<b>Вариативная часть</b>			
10	«ОБЖ» Стеркина, Князева, «Цветные ладошки» И.А. Лыкова	В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями В ходе различных видов деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями	
11	«Программа "STEM–образование детей дошкольного и младшего школьного возраста" Волосовец Т.В., Маркова В.А., Аверин С.А		В ходе кружковой работы
<b>** Ежедневно во всех занятиях</b> <i>С учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников</i>		**	**
Итого в неделю:		10	14
По Сан ПиН в неделю:		11	17
Базовая образовательная область			
1	<b>Познавательное развитие</b> Основы науки и естествознания	36	72
2	<b>Речевое развитие</b> Развитие речи, основы грамотности	36	72
3	<b>Познавательное развитие</b> Математическое развитие	36	72
4	Чтение художественной литературы		
5	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование	36	36
6	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка, аппликация, ручной труд	36	36
7	<b>Физическое развитие</b>	108	108
8	<b>Художественно-эстетическое развитие</b> Музыкальное	72	72
<b>Итого в год:</b>		<b>360</b>	<b>468</b>

\* **Конструктивно-модельная деятельность** в средней группе реализуется в процессе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, осуществляемой в ходе режимных моментов, а также в самостоятельной деятельности.

\*\* **Реализация** задач образовательной области «**Социально-коммуникативное развитие**» проходит через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной детской деятельности (двигательная, игровая, трудовая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, конструктивная, восприятия художественной литературы и фольклора), в соответствии с формами и методами работы, определенными ОП ДО.

Подробно содержание работы раскрывается в календарном плане образовательной работы педагогов.

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники»**  
**на 2025-2026 учебный год I младших групп (от 2 до 3 лет)**

Занятия	Количество в неделю
<i>Образовательная область «Познавательное развитие»</i>	
<b>Ребёнок и окружающий мир</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ознакомление с предметным миром</li> <li>• ознакомление с социальным миром</li> <li>• ознакомление с миром природы</li> </ul>	1
<i>Образовательная область «Речевое развитие»</i>	
<b>Развитие речи. Художественная литература</b>	2
<i>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</i>	
<b>Рисование</b>	1
<b>Лепка/ Конструирование</b>	1
<b>Музыкальное занятие</b>	2
<i>Образовательная область «Физическое развитие»</i>	
<b>Физкультурное занятие</b>	3
<i>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</i>	
<b>** Ежедневно во всех занятиях</b> <i>С учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников</i>	<b>**</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>

**Учебный план**  
**МБДОУ «Детский сад «Улыбка» микрорайона Нововязники»**  
**на 2025-2026 учебный год групп раннего возраста (от 1 до 2 лет)**

Занятия в игровой форме по подгруппам	Количество в неделю
<b>Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи</b>	3
<b>Развитие движений</b>	2
<b>Игры со строительным материалом</b>	1
<b>Игры с дидактическим материалом</b>	2
<b>Музыкальные игры-развлечения</b>	2
<b>ИТОГО:</b>	<b>10</b>

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в первой группе раннего возраста определяется образовательной программой дошкольного образования
- Занятия с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность занятий составляет не более 10 минут.
- Занятия по образовательной области «Художественно- эстетическое развитие» по видам «лепка» и «рисование» проводятся в чередовании (1 раз в 2 недели).
- Содержание работы подробно раскрывается в ежедневном планировании педагогов.

<b>Учебный план возрастные нагрузки</b>				
	Возрастные группы			
	Группа раннего возраста	1 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная к школе группа
Длительность условного учебного часа (в минутах)	10	10	до 20	до 30

Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	13
Общее астрономическое время ООД в часах, в неделю	1ч.40 мин.	1ч.40 мин.	3 ч.20мин	7ч. 30мин
ИТОГО:	1ч. 40 мин.	1ч. 40 мин.	3 ч. 20 мин.	7ч. 30мин